

Indicadores clínicos

Corresponden a variables de salud mental que se han evaluado con instrumentos validados con criterios clínicos y presentan puntos de corte o criterios claros para definir personas en riesgo de presentar problemas con significación clínica, es decir, que probablemente requerirían atención especializada. Se incluye depresión, ansiedad y estrés.

Variables	Indicador de alerta
Ansiedad	Si la suma de la puntuación de los ítems correspondiente a esta dimensión está sobre el punto de corte ($A > 4$) significa una alerta con respecto al estado de salud mental del/la estudiante.
Depresión	Si la suma de la puntuación de los ítems correspondiente a esta dimensión está sobre el punto de corte ($D > 5$) significa una alerta con respecto al estado de salud mental del/la estudiante.
Estrés	Si la suma de la puntuación de los ítems correspondiente a esta dimensión esta sobre el punto de corte ($E > 5$) significa una alerta con respecto al estado de salud mental del/la estudiante.

Indicadores no clínicos

Corresponden a variables del ámbito de salud mental que se han evaluado con instrumentos que no presentan criterios validados clínicamente. Se incluye burnout, consumos problemáticos (alcohol y drogas) y exposición a violencia.

Variables no clínicas	Indicador de alerta
Burnout académico	<p>Este instrumento, se reporta en base a la comparación del puntaje obtenido por el estudiante respecto de su propia carrera.</p> <p>Si el puntaje Z de la variable está sobre el punto de corte ($Z > 2$) significa una alerta para la salud mental del/la estudiante.</p>
Consumo problemático	<ul style="list-style-type: none"> •Desde el ítem 1 al 3 si el puntaje está sobre el punto de corte (>3) significa una alerta por consumos asociados para el/la estudiante. •Si la suma de los ítems del 4 al 9 está sobre el punto de corte (>6), significa una alerta por conductas de riesgo asociadas al/la estudiante.
Violencia	<ul style="list-style-type: none"> •Teniendo en cuenta la participación del/la estudiante (si ha sufrido y/o ejercido violencia). Si puntúa sobre el punto de corte (>1) en alguno de los ítems, significa una alerta para el/la estudiante.

Riesgo de suicidio

Informa riesgo distinguiendo entre los niveles “presencia de riesgo”, “riesgo medio” y “riesgo alto”, según los criterios establecidos en las recomendaciones para la prevención de la conducta suicida en establecimientos educacionales elaboradas en el marco del Programa Nacional de Prevención del Suicidio (Minsal, 2019).

Variable	Indicador de alerta
Riesgo suicida	Este instrumento, se reporta en base a recomendaciones para la prevención de la conducta suicida en establecimientos educacionales, elaborado por el MINSAL. Si puntúa sobre el punto de corte (>1), significa una alerta para el/la estudiante.

Afectación

El estudiante considera que él o su familia han sido afectados por la pandemia. Condiciones para actividad académica: el estudiante considera que no tiene las condiciones materiales, ambientales o psíquicas para desarrollar adecuadamente su actividad académica.

Variable	Indicador de alerta
<p>Afectación</p>	<p>Se reporta en base a las siguientes preguntas</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Tú o algún miembro de tu familia ha sufrido pérdida de trabajo o disminución de ingresos como consecuencia de estas situaciones? • ¿Consideras que tu familia ha sido afectada por los acontecimientos acaecidos desde octubre (estallido social, coronavirus)? • ¿Consideras que tú, personalmente, has sido afectada/afectado por los acontecimientos acaecidos desde octubre (estallido social, coronavirus)? • ¿Tú o algún miembro de tu familia han visto afectada su salud física durante este periodo? <p>Si contesta "SI" a 3 de las 4 preguntas, se genera el indicador de alerta</p>

Apoyo psicológico

El estudiante considera que le beneficiaría recibir apoyo psicológico.

Variable	Indicador de alerta
Apoyo psicológico	El estudiante responde "SI" a la pregunta: ¿Crees que te sería útil recibir apoyo psicológico en estas circunstancias?

Necesidad específica

El estudiante reporta alguna necesidad específica para la que requiere apoyo.

Variable	Indicador de alerta
Necesidad específica	El estudiante responde "SI" a la pregunta: ¿Necesitas algún otro tipo de apoyo específico?

Condiciones para actividad académica

El estudiante considera que no cuenta con las condiciones físicas y sociales en tu hogar te permitirán desarrollar una actividad académica.

Variable	Indicador de alerta
Condiciones para actividad académica	El estudiante responde "NO" a la pregunta: ¿Crees que las condiciones físicas y sociales en tu hogar te permitirán desarrollar una actividad académica regular?

Percepción de riesgo-severidad

El estudiante presenta una baja percepción de riesgo de contagio o de severidad de la enfermedad, por lo que es presumible que pueda exponerse con mayor facilidad a situaciones de eventual contagio.

Variable	Indicador de alerta
Percepción de riesgo-severidad	Si el puntaje está bajo el punto de corte (<2.5) significa que el estudiante presenta una baja percepción de riesgo de contagio o de severidad de la enfermedad, por lo que es presumible que pueda exponerse con mayor facilidad a situaciones de eventual contagio.

Exposición a contagio

El estudiante informa comportamientos que lo ponen en situación de exposición a eventual contagio.

Variable	Indicador de alerta
<p>Exposición a contagio</p>	<p>El estudiante informa comportamientos que lo ponen en situación de exposición a eventual contagio.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Positivo <ul style="list-style-type: none"> o El estudiante responde “SI” a la pregunta: ¿Has sido diagnosticado como positivo para COVID-19? • Alto <ul style="list-style-type: none"> o El estudiante responde “SI” a la pregunta: ¿Has presentado síntomas de COVID-19? O o El estudiante responde “SI” a la pregunta: ¿Algún miembro de tu familia o alguien cercano a ti ha sido diagnosticado como positivo para COVID-19? • Medio <ul style="list-style-type: none"> o El estudiante responde “SI” a la pregunta: Que tú sepas, ¿has tenido contacto cercano con alguna persona positiva o con sospecha de COVID-19? o El estudiante responde “SI” a la pregunta: ¿Algún miembro de tu familia o alguien cercano a ti ha tenido síntomas de COVID-19? o Si has salido de tu vivienda en este periodo, el motivo principal fue: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Reunirte con familia o amigos O ▪ Participar de actividades sociales, comunitarias o religiosa